



ARRAMPICA E GIOCA  
CORSI DI ARRAMPICATA SPOTRIVA  
PER BAMBINI DAI 5 AI 12 ANNI

# MANNO APERITA

I CORSI SI SVOLGONO I MARTEDI' E GIOVEDI'  
DALLE 16.30 ALLE 17.30  
AL PALATRIESTE via Miani 5  
per informazioni chiama  
Cristina 3471639680

# ARRAMPICA e GIOCA

L'arrampicata assieme al camminare, correre, saltare, lanciare e afferrare, strisciare e rotolare fa parte di quelli che vengono definiti schemi motori di base cioè le prime unità di movimento che il bambino apprende e tramite le quali può appropriarsi di tutto il bagaglio motorio che gli abbisogna per la vita di relazione.

I nostri corsi di arrampicata sportiva in ambito giovanile hanno come obiettivo principale la valorizzazione degli aspetti formativi del carattere e dell'educazione psico-fisica nei bambini e nei ragazzi in quanto l'arrampicata agisce positivamente su vari fattori quali: attenzione, intuizione, memorizzazione, capacità decisionali, responsabilità.

I corsi vengono tenuti da istruttori F.A.S.I. e sono impostati sul gioco-arrampicata, permettendo così ai più piccoli di praticare questo sport divertendosi in sicurezza.

Le lezioni si svolgono presso la sede dell'Associazione polisportiva ManoAperta che si trova al terzo piano del PalaTrieste, in via Miani 5 e hanno cadenza bisettimanale della durata di un'ora.

Per informazioni e costi vieni a trovarci in sede al PalaTrieste oppure visita il sito [www.manoaperta.com](http://www.manoaperta.com)